

Ein Leitfaden für Paare

A	Bekleidung / Kontrolle	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
1	Dessous					
2	Korsett					
3	Gummi					
4	Leder					
5	Latex					
6	Strümpfe halterlos					
7	Strapse					
8	Stiefel					
9	High-Heels					
10	Bekleidungsregeln (privat)					
11	Bekleidungsregeln (öffentlich)					
12	Bekleidungsregeln (Firma)					
13	BH-Trageverbot					
14	BH-Tragezwang					
15	Slip-Trageverbot					
16	Damen-Slip tragen					
17	Nacktheit unter Zwang (privat)					
18	Nacktheit unter Zwang (öffentlich)					
19	Kontrolle (in Abwesenheit des Tops)					
20	Kontrolle (über Webcam)					
21	Kontrolle (durch Bekannte des Tops)					
22	Kontrolle (durch Fremde)					
23	Windeln tragen					
24	Windeln benutzen					

Ein Leitfaden für Paare

B	Kennzeichnungen	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
25	Piercing (Kopfbereich)					
26	Piercing (Brustwarzen)					
27	Piercing (Schamlippen, Klitoris, Penis)					
28	Piercing (restlicher Körper)					
29	Rasur, Kopf					
30	Rasur, Schambereich					
31	Tattoo (direkt sichtbar)					
32	Tattoo (verdeckt)					
33	Branding					
34	Cutting					
35	Halsband (temporär)					
36	Halsband (permanent)					
37	Armfesseln (temporär)					
38	Armfesseln (permanent)					
39	Fußfesseln (temporär)					
40	Fußfesseln (permanent)					
C	Visualität	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
41	anderen beim Sex zusehen					
42	SM Porno, Hardcore ansehen					
43	Sex haben, wenn andere zusehen					
44	Strip Tanz					
45	Fotoaufnahmen, (anonym)					
46	Fotoaufnahmen, (erkennbar)					
47	Videoaufnahmen, (anonym)					
48	Videoaufnahmen, (erkennbar)					

Ein Leitfaden für Paare

D	Freiheits- Entzug	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
49	Käfighaltung					
50	Kellerhaltung					
51	Entführung/Verschleppung (gespielt)					
E	Sexualität	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
52	Sex, heterosexuell					
53	Sex, homosex. ( bi)					
54	Sex, anal (aktiv)					
55	Sex, anal (passiv)					
56	Buttplug, Analdildo (klein)					
57	Buttplug, Analdildo (groß)					
58	Buttplug, Analdildo (unter Kleidung)					
59	Sex, oral (aktiv)					
60	Sex, oral (passiv)					
61	Sex, vaginal					
62	Sex, vaginal während Menstruation					
63	Dauerpenetration (Maschine vaginal)					
64	Dauerpenetration (Maschine anal)					
65	Dildo, Vibrator (unter Kleidung)					
66	Handjob (geben)					
67	Handjob (bekommen)					
68	Handjob (bekommen öffentlich)					
69	Footjob (geben)					
70	Footjob (bekommen)					
71	Tittenfick					
72	Kehlenfick					
73	Faustfick, anal					
74	Faustfick, vaginal					
75	Doppelte Penetration (Sandwich)					



Ein Leitfaden für Paare

F	Kliniksex	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
97	Untersuchung (gyn. Stuhl, ...)					
98	Spekulum, anal					
99	Spekulum, vaginal					
100	Dehnung, anal					
101	Dehnung, vaginal					
102	Dehnung, urethral (Harnröhre)					
103	Dehnung, Cervix (Muttermund)					
104	Katheter					
105	Dauerkatheterisierung					
106	Blasenspülung					
107	Klistier					
108	Nadelung					
109	Injektionen (Salzlösung)					
110	Elektro-Stimulation, Reizstrom					
111	Vakuum-Stimulation					
112	Mundspreizer					
G	Schläge / Spanking Klammern	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
113	ins Gesicht, Ohrfeigen					
114	auf Brüste					
115	auf Po, Hintern					
116	auf Scham					
117	auf Füße, Fußsohlen					
118	auf Körper					
119	Spanking,					
120	ohne Spuren, Striemen					
121	mit Spuren, Striemen					

Ein Leitfaden für Paare

122	mit Hände					
123	mit Peitsche (Single-Tail)					
124	mit Peitsche, mehrschwänzig					
125	mit Paddeln/Klatsche					
126	mit Rohrstock					
127	mit Rute, Reitgerte					
128	Krokodilklemmen					
129	Brustklammern					
130	Brustwarzenklammern					
131	Schamlippenklammern					
132	Klitorisklammern					
133	Klammern restlicher Körper					
H	Fesseln / Bondage	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
134	Penis/ Hoden abbinden					
135	Brüste abbinden					
136	Knebel / Ball / Stange / Geschirr					
137	Knebel, (aufpumpbar)					
138	Knebel, Klebeband					
139	Masken Latex / Leder					
140	Masken (totale Isolation)					
141	Gasmaske (Atemkontrolle)					
142	Zwangsjacke					
143	Ketten					
144	Seil					
145	Stehend					
146	Sitzend					
147	Liegend					
148	Hängend an den Händen					
149	Hängend an den Beinen					

Ein Leitfaden für Paare

150	Hängend, horizontal					
151	Unbeweglichkeit					
152	Fesseln (fest / nicht schmerzhaft)					
153	Fesseln (hart + schmerzhaft)					
154	Spreizstangen					
155	Streckbank					
156	Andreaskreuz					
157	Gefesselt schlafen					
158	Für längere Zeit gefesselt					
159	Mumifikation					
J	sonstiges	mag ich	kenne ich nicht	Abneigung	würde ich probieren	Tabu
160	Natursekt NS, Urin					
161	Kaviar KV, Kot					
162	Eis, Eiswürfel, Kälte					
163	Kerzenwachs					
164	Chemische Hitze (Salbe)					
165	Chemische Kälte (Spray)					
166	Brennnessel					
167	Essensregeln, -entzug					
168	Getränkeregeln, -entzug					
169	Atemkontrolle, -reduktion					
170	Kontrolle über Toilettengänge					
171	Spanischer Reiter					
172	Gepflockt werden anal					
173	Gepflockt werden vaginal					